

			<p>Potaje de garbanzos con chorizo Ternera con guisantes (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 1</p>	<p>Arroz con bacalao (4, 12,) Albóndigas en salsa con zanahorias (1, 6, 12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 2</p>
<p>Espirales a la carbonara (1, 3, 6, 7,) Tortilla francesa (3,) Ensalada de tomate Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 5</p>	<p>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN</p> <p>DÍA 6</p>	<p>Potaje de judías verdes y calabaza Pollo al limón con patatas Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 7</p>	<p>DÍA INMACULADA CONCEPCIÓN</p> <p>DÍA 8</p>	<p>Sopa de ave y verduras con arroz (9,) Flamenquín (1, 6,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 9</p>
<p>Arroz con gambas (2, 14,) Cerdo en salsa con menestra (12,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 12</p>	<p>Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Bacalao a la vasca con guisantes (4, 12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 13</p>	<p>Lentejas con chorizo Revuelto de huevos con patatas (3,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 14</p>	<p>Puchero con hierbabuena (9,) Hamburguesa de pollo con patatas (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 15</p>	<p>Crema de zanahorias Pavo con pimientos Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 16</p>
<p>Patatas riojanas Lomo adobado con champiñones (6,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 19</p>	<p>Garbanzos con acelgas (1,) Tortilla de patatas (3,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 20</p>	<p>Fideua con tomate (1,) Gallo al horno con salteado de verduras (4,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 21</p>	<p>Crema de verduras Albóndigas a la jardinera (1, 6, 12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 22</p>	<p>Menu happy Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 23</p>
<p>FESTIVIDAD DE NAVIDAD</p> <p>DÍA 26</p>	<p>Patatas con cazón (4,) Tortilla francesa (3,) Ensalada de lechuga y tomate Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 27</p>	<p>Paella mixta Merluza al ajo y perejil con coliflor (4,) Fruta Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 28</p>	<p>Sopa de picadillo (3, 9,) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p> <p>DÍA 29</p>	<p>Fabada asturiana (6, 7,) Estofado de pavo con champiñones (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p> <p>DÍA 30</p>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.