

			Crema de calabaza Finger de pollo (1, 3,) Yogur sabores (7,) Pan integral (1, 7,)	Arroz con verduritas Estofado de cerdo con zanahorias (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
			DÍA 1	DÍA 2
Lentejas con chorizo Tortilla de patatas (3,) Fruta Pan (1, 7,)	Espaguetis con tomate (1,) Merluza en salsa verde (4, 12,) Fruta Pan integral (1, 7,)	Arroz con bacalao (4, 12,) Pollo con pimientos Fruta Pan (1, 7,)	Crema de calabacín Hamburguesa en salsa Ensalada de lechuga y tomate ensalada Fruta Pan integral (1, 7,)	Potaje de apio (9,) Lomo de cerdo a la castellana (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
Patatas con choco Tortilla francesa (3,) Ensalada de lechuga y maíz Fruta Pan (1, 7,)	Crema de puerros Ternera en salsa con zanahorias (12,) Yogur sabores (7,) Pan integral (1, 7,)	Potaje de alubias con chorizo Albóndigas en salsa (1, 6, 12,) Fruta Pan (1, 7,)	Arroz con carne Bacalao a la vasca con huevo duro y guisantes (3, 4, 12,) Fruta Pan integral (1, 7,)	Macarrones con atún (1, 4,) Churrasco de pollo al horno Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
Crema de verduras Pollo en salsa (12,) Fruta Pan (1, 7,)	Patatas riojanas Gallo al horno con menestra (4,) Fruta Pan integral (1, 7,)	Lentejas con bacón (6, 7,) Revuelto de calabacín y cebolla (zarangollo) (3,) Fruta Pan (1, 7,)	Arroz tres delicias (2, 3, 14,) Jamoncitos de pollo a la manzanilla (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)	Sopa de ave y verduras con arroz (9,) Merluza empanada (1, 3, 4,) Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Salchichas pic-nic con judías verdes (12,) Fruta Pan (1, 7,)	Potaje de alubias Tortilla francesa (3,) Ensalada de lechuga y espárragos blancos Fruta Pan integral (1, 7,)	Crema de calabaza Churrasco de pollo al horno con patatas (12,) Fruta Pan (1, 7,)	Lentejas estofadas con verduras Pescado (Caella) frito (1, 4, 12,) Fruta Pan integral (1, 7,)	Arroz con tomate Estofado de cerdo con zanahorias (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.