



C.E.I. PARVULITOS

DIETA: BASAL

Junio 2024

Potaje de alubias (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan (1) DIA 3	Patatas con bacalao (300 gr) (12, 4) Lomo de cerdo en salsa con zanahorias (1 u) (12, T10, T11, T8, T9) Fruta Pan integral (1) DIA 4	Arroz con tomate (280 gr) Merluza con pimientos (4) Fruta Pan (1) DIA 5	Lentejas (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Pollo a las finas hierbas con coliflor (200 gr) Fruta Pan integral (1) DIA 6	Crema de calabaza Mini San Jacobo (2 u) (, 1, 6, 7, T10, T2, T3, T4, T9) Ensalada de lechuga y maíz Yogur sabores (7, T7) Pan (1) DIA 7
Macarrones con tomate y queso (220 gr) (1, 7, T10, T3, T6) Lomo adobado de pollo con champiñones (2 u) (T1) Fruta Pan (1) DIA 10	Garbanzos con acelgas (280 gr) (T1, 1, T10, T11, T8) Revuelto de huevos con patatas (100 gr) (3) Fruta Pan integral (1) DIA 11	Paella mixta (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Albóndigas en salsa con zanahorias (3 u) (1, 12, 6) Fruta Pan (1) DIA 12	Puchero con hierbabuena (300 gr) (9) Jamoncitos de pollo al chilindrón (200 gr) Fruta Pan integral (1) DIA 13	Crema de zanahorias Tilapia a la naranja con patatas (200 gr)* (4) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) DIA 14
Patatas riojanas (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Hamburguesa (mixta) con calabacín (T1, 12) Fruta Pan (1) DIA 17	Cazuela de fideos con chocos (280 gr) (1, 12, 14, 2, 3) Pollo en salsa con menestra (150 gr) (12) Fruta Pan integral (1) DIA 18	Berza gaditana (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Tortilla de patatas (100g) (3) Fruta Pan (1) DIA 19	Crema de verduras Varitas de merluza (3 u) (, 1, 4, T10, T2, T3, T6, T7) Ensalada de tomate Fruta Pan integral (1) DIA 20	Arroz tres delicias (14, 2, 3) Salchichas pic-nic (3 u) (12, 6) Patatas carita (1, T7) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) DIA 21
Lentejas estofadas con arroz (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Jamoncitos de pollo al horno con patatas (200 gr) (12) Fruta Pan (1) DIA 24	Espirales a la boloñesa (280 gr) (1, 12, T10, T11, T3, T6, T8, T9) Tortilla francesa (1 u) (3) Fruta Pan integral (1) DIA 25	Patatas guisadas con pavo (300 gr) (12) Tilapia al eneldo con calabaza (150 gr) (4) Fruta Pan (1) DIA 26	Potaje de garbanzos (sin chorizo) (280 gr) (T1, T10, T11, T8) Albóndigas en tomate con patatas (3 u) (1, 6) Fruta Pan integral (1) DIA 27	Arroz con pescado (280 gr) (12, 4) Churrasco de pollo al horno con coliflor (200 gr) (12) Yogur sabores (7, T7) Pan (1) DIA 28

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.
 Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.
 Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.