

## MENÚ (PASADO) ENERO 2021 - Guarderías



Que este año 2021, más que nunca, gocemos de salud y vitalidad. Puedes fijar pequeños propósitos cada día para conseguirlo, como tomar más fruta y verdura y realizar algo de actividad física!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	31	1
				AÑO NUEVO 🎉
4	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur
	5	6	7	8
<b>PURÉ DE LENTEJAS CON PAVO</b>	<i>Noche de Reyes</i>	<i>Día de Reyes</i>	<b>PURÉ DE TERNERA</b>	<b>CREMA DE CALABACÍN CON POLLO</b>
Fruta triturada	👑👑👑	📦📦	Fruta triturada	Yogur de bebé
11	12	13	14	15
<b>PURÉ DE ALUBIAS CON PAVO</b>	<b>PURÉ DE PESCADO (Merluza)</b>	<b>PURÉ DE CERDO</b>	<b>PURÉ DE PESCADO (Abadejo)</b>	<b>CREMA DE BRÓCOLI, ZANAHORIAS Y PAVO</b>
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur
18	19	20	21	22
<b>PURÉ DE PESCADO (Lenguado)</b>	<b>PURÉ DETERNERA</b>	<b>PURÉ DE LENTEJAS CON PESCADO (Abadejo)</b>	<b>CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIAS Y PAVO</b>	<b>PURÉ DE CERDO</b>
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur
25	26	27	28	29
<b>PURÉ DE GARBANZOS CON POLLO</b>	<b>PURÉ DE PESCADO CON ARROZ (Lenguado)</b>	<b>PURÉ DE CORDERO</b>	<b>PURÉ DE POLLO</b>	<b>PURÉ DE PESCADO (Merluza)</b>
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Yogur



Tenemos a su disposición los alérgenos de nuestros productos. Además, contamos con menús adaptados por motivo de justificación médica y/u otras situaciones especiales. Para cualquier duda, póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o nuestro número de teléfono 956547694. Este menú está supervisado por Marta Díaz, Dietista-Nutricionista graduada en la Universidad Pablo de Olavide (Sevilla).