

# EL TOMATE

## Y sus 8 propiedades



Mejoran la salud y  
previenen  
diferentes  
enfermedades

1. Ayudan a reducir el colesterol
2. Evitan enfermedades cardiovasculares
3. Combate infecciones

4. Frenan el envejecimiento

5. Fortalecen el sistema inmune

6. Pueden prevenir algunos tipos de  
cáncer.



Ayuda a expulsar  
las toxinas del  
organismo

7. Regula el tránsito intestinal.

8. Favorece la cicatrización de

heridas