

MANZANA

Y sus 8 propiedades



Previene contra
muchos tipos de
cáncer

1. Rica en fibra, minerales, vitaminas y antioxidantes
2. Mejora la salud del corazón
3. Actúa como relajante natural

4. Tiene poder quemagrasas
5. Tiene efecto saciante
6. Es hidratante

Es beneficiosa
para salud de los
dientes, uñas y
cabello



7. Mejora el tránsito intestinal
8. Bajo en calorías