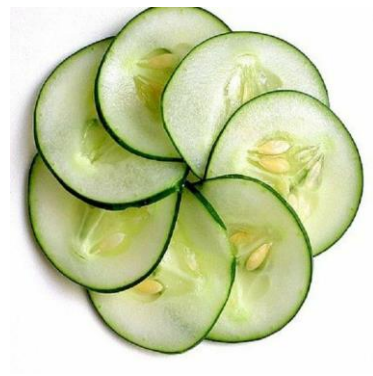


EL PEPINO

Y sus 8 propiedades



Contienen potasio,
un mineral que nos
regula la presión
arterial

1. Es bueno para el cerebro
2. Actúa como antiinflamatorio natural
3. Reduce el estrés

4. Mejora la salud digestiva
5. Ayuda a mantener el peso
6. Cuida de nuestro corazón



La piel contiene
fibra insoluble,
combate el
estreñimiento

7. Adecuado para reponerte del cansancio
8. Bajo en calorías