

# EL MELOCOTON

## Y sus 8 propiedades



Se recomiendan  
para personas  
con obesidad,  
colesterol o  
diabetes

1. Es rico en fibra
2. Contiene vitamina C
3. Beneficios para la piel, pelo y ojos

4. Protector vascular
5. Bajo contenido calórico
6. Es un antioxidante



Sus  
antioxidantes  
protegen  
nuestras arterias

7. Propiedades antitumorales
8. Rico en carotenos