

LA BERENJENA

Y sus 8 propiedades



Retrasa el
crecimiento de
células
cancerígenas

1. Baja en calorías y en grasa
2. Es rica en flavonoides
3. Es rica en antioxidantes

4. Ayuda a reducir el colesterol
5. Reduce la glucosa en sangre
6. Actúa como diurético



Alto contenido en
fosforo, calcio e
hierro

7. Estimula el sistema inmunológico
8. Mantiene un corazón sano