

# LA CALABAZA

Y sus 9 propiedades



Si la hervimos,  
podemos  
usarla como  
desinflamante  
o para bajar la  
fiebre

1. Ayuda a regular los niveles de azúcar en sangre
2. Elimina mucosidad en pulmones
3. Fortalece al sistema inmunitario

4. Disminuye el riesgo de cáncer
5. Previene la pérdida de visión
6. Evita el estreñimiento

La savia de la calabaza es ideal para tratar manchas y cicatrices del rostro



7. Reduce el colesterol
8. Protege al corazón
9. Desintoxica al cuerpo