

EL MEMBRILLO

FRUTA DEL OTOÑO

Ayuda a suavizar el proceso de descomposición de los alimentos y a evitar que el estómago "se afloje"

Su alto nivel de potasio ayuda a evitar los calambres, relajando tu sistema nervioso

Estimula el buen funcionamiento hepático y es muy bueno para eliminar el ácido úrico

El consumo regular de membrillo beneficia significativamente el sistema digestivo ya que tiene un alto contenido de fibra y taninos



El membrillo también es útil si te has quemado en la cocina. Has un puré con esta fruta y ponla en la zona afectada, te ayudará a aliviar el dolor inmediatamente.